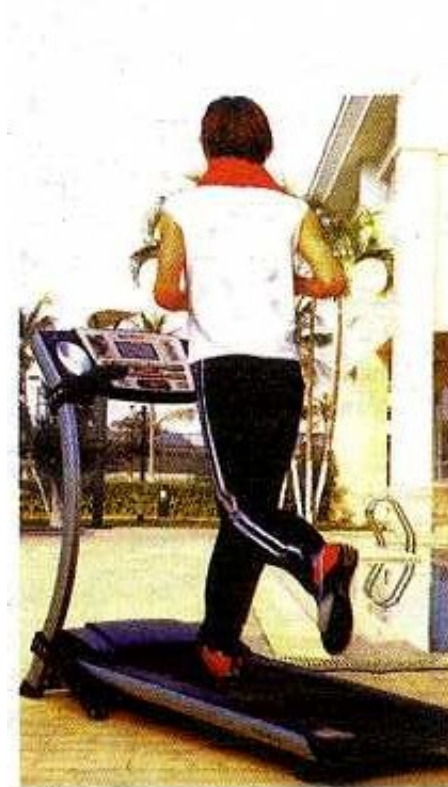


la Repubblica



COME TI MISURO L'ALLENAMENTO IN PALESTRA

**PROTOTIPO PER SMARTPHONE
CREATO DA GIOVANI INGEGNERI:
UN SENSORE CALCOLA LA FORZA**

Misurare quanto ci si allena e quanto è efficace la nostra attività fisica, utilizzando uno smartphone. L'idea di Tommaso Finadri, laureato in ingegneria aeronautica al Politecnico di Milano e giocatore della Nazionale italiana di football americano, era quella di unire in modo efficace le sue passioni: ovvero l'allenamento sportivo e gli studi ingegneristici.

Per farlo, ha sviluppato, insieme ad altri due studenti del Poli - Lucio Pinzoni e Ernst-Vittorio Haendler (età media 28 anni) - un prototipo: si tratta di un sensore in grado di ricavare i dati dell'allenamento per misurare le proprie performance sportive, come forza, velocità, esplosività. Si connette il sensore al corpo, al peso da sollevare o alla macchina da utilizzare in palestra: poi si inizia l'allenamento e le prestazioni vengono visualizzate in tempo reale su computer, tablet o smartphone.

Il prototipo si chiama TPA e, a conti fatti, è un sensore wireless per migliorare l'allenamento in palestra per sportivi e appassionati di fitness. Il prototipo è stato realizzato da Beast Tech, una startup di PoliHub (di cui fanno parte gli studenti), nell'ambito dell'incubatore gestito dalla Fondazione Politecnico. (Luca De Vito)