Per oltre vent'anni mi sono occupato di progettazione architettonica presso la Carrefour. Ho iniziato come consulente occupandomi dello sviluppo dei nuovi centri commerciali dal lay-out dei punti vendita alle gallerie dei centri commerciali. In seguito sono passato alla progettazione dei market concentrandomi maggiormente sui lay-out di vendita, mediando tra le richieste dei responsabili del marketing e le varie normative (vigili del fuoco, ASL, regolamenti edilizi, ecc).

Parallelamente negli ultimi anni ho sviluppato la mia passione per l'ultra-trail e più recentemente per il triathlon. Dedicarmi alle gare, anche se a livello amatoriale, mi ha permesso di trasformare una semplice passione in una attività in cui è fondamentale lavorare per obiettivi, con una programmazione dettagliata e la capacità di risolvere imprevisti che inevitabilmente si generano.

Nel 2020 ho conseguito il diploma CSEN come "Istruttore di cicloturismo sportivo & mountain bike", il primo passo di un percorso formativo che ho intenzione di proseguire.

Come è stata la tua giornata ieri?
E la scorsa settimana? E questo mese?

Pensi che lo smart working sia meglio?

spiaggia
sabbia
granchio
ombrellone da spiaggia
camminare
campeggiare
guidare
colline
zanzare
zaino
portafoglio
spendere denaro
museo
fare un giro turistico (una parola)
soleggiato
nuvoloso
piovoso
freddissimo
occhiali da sole
gita
cartolina
pescare
ruscello
valle
lago
ventoso
mappa
atlante
spedizione
vulcano
risparmiare denaro
viaggiatori
idee eccentriche
fiume
cascata
grotta
isola
fare l'autostop
tempo atmosferico
prendere il sole
viaggiare
fare le valigie
disfare le valigie

Perchè andare in bici?
simula il volo
porta la spesa a casa
fa sorridere
fa fare incontri incredibili
non inquina
tonifica
diminuisce l'effetto serra
evita il traffico
è più veloce e meno faticoso che camminare
è economica (parcheggio e assicurazione gratis)

Bike meet

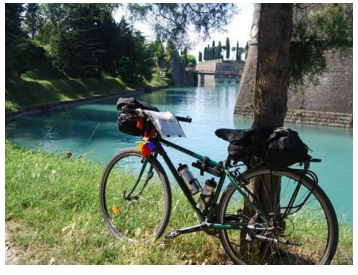
Luoghi inusuali e sconosciuti

Niente turismo di massa

	Grandi vie		
	Ciclopista del Sole	EV 7	km 3000
	Ciclovia del Po	EV 8	1300
	Ciclovia Francigena	EV 5	1800
	Ciclovie dei Fiumi Veneti		1000
	Ciclovia Romea		800
	Ciclovia Adriatica	EV 8	1300
	Ciclovia degli Appennini		1800
	Ciclovia Pedemontana Alpina		1100
	Ciclovia Svizzera Mare		500
	Ciclovia Tirrenica		750
	Ciclovia dell'Adda		350
	Le vie dei due mari:		
	Ciclovia Romagna - Versilia		400
	Ciclovia Conero - Argentario		400
	Ciclovia Salaria		300
	Ciclovia dei Borboni		340
	Ciclovia dei Tratturi		300
	Ciclovia dei Tre Mari		400
	Ciclovia Fano - Grosseto		400
	Varianti e collegamenti		1400
	Totale		18000

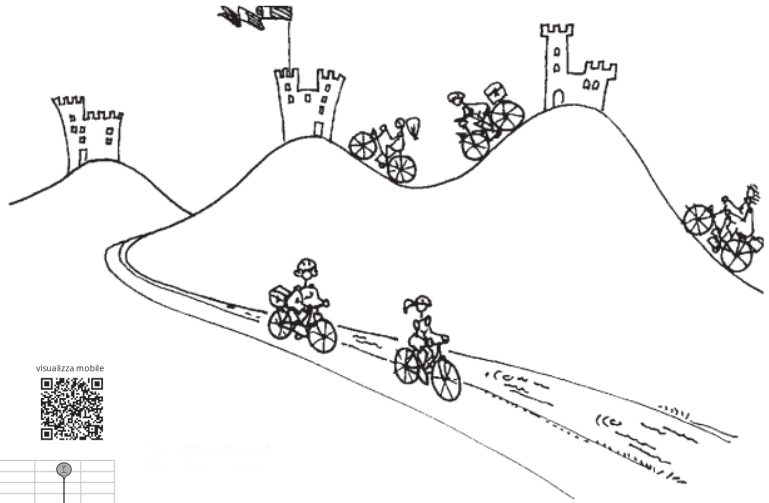
Persone con gli stessi interessi

Guida professionale



Una pausa di relax

In giro per castelli e fortezze



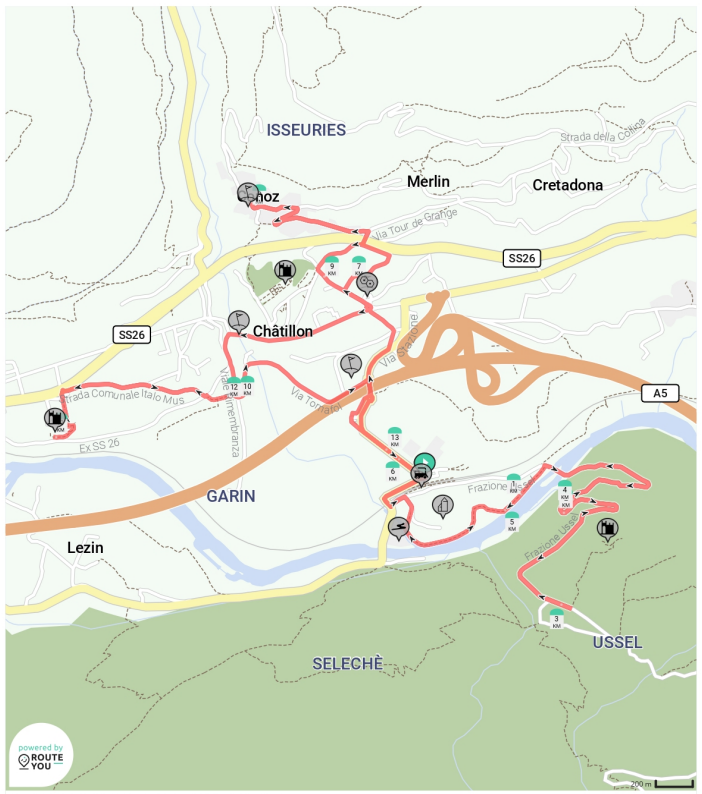
roadbook

Châtillon Castelli

Da ruggiero

- Lunghezza: 13.43 km
- Salita: 394 m
- Livello di difficoltà: 5/10
- Piazza della Stazione, 11024 Châtillon, Valle d'Aosta, Italia
- Piazza della Stazione, 11024 Châtillon, Valle d'Aosta, Italia

visualizza mobile



Map Data: © OpenStreetMap Contributors; Cartography: © RouteYou

Châtillon Castelli

Questo percorso ti viene offerto da

ruggiero

powered by ROUTE YOU

Châtillon Castelli

Da ruggiero

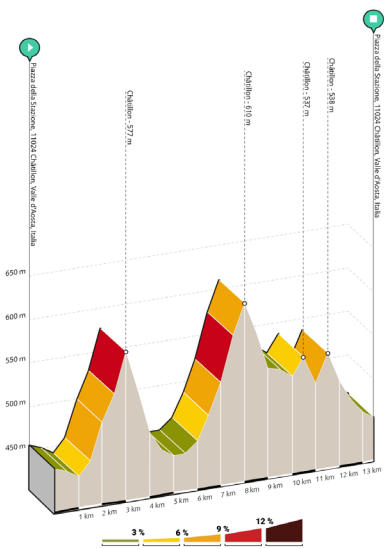
- Lunghezza: 13.43 km
- Salita: 394 m
- Livello di difficoltà: 5/10
- Piazza della Stazione, 11024 Châtillon, Valle d'Aosta, Italia
- Piazza della Stazione, 11024 Châtillon, Valle d'Aosta, Italia

visualizza mobile

Leggenda

- Percorso
- Luogo di interesse
- Forza della salita
- Forza della discesa

Totale	Tipo	Numero della carta	Informazioni	Orario 15 km/h	Prossimo
0.0 km		1	Piazza della Stazione	0 min	23 m
0.01 km		1	Stazione di Châtillon-Saint-Vincent		
0.02 km		1	Fai una curva a sinistra per stare su **Piazza della Stazione (Châtillon)**	0 min	194 m
0.22 km		1	Fai una curva a sinistra per stare su **Frazione Ussel (Châtillon)**	0 min	65 m
0.28 km		1		1 min	47 m
0.33 km		1		1 min	813 m
0.43 km	2	1	Marmore		
0.6 km	3	1	Castello Des Rives		
1.14 km		1	Fai una curva a destra per stare su **Frazione Ussel (Châtillon)**	4 min	1.81 km
2.26 km	4	2	Castello di Ussel		
2.96 km		2	Fai un'inversione ad U poi continua su **Frazione Ussel (Châtillon)**	11 min	1.81 km
4.77 km		2		19 min	813 m
5.59 km		2		22 min	47 m
5.64 km		2	Fai una curva a sinistra per stare su **Frazione Ussel (Châtillon)**	22 min	65 m
5.7 km		2	Fai una curva a destra per stare su **Frazione Saint Clair (Châtillon)**	22 min	537 m
6.24 km		3	Fai una leggera curva a destra per stare su **Rue de la Gare (Châtillon)**	24 min	64 m
6.3 km		3	Fai una curva a destra per stare su **Stada Barat (Châtillon)**	25 min	84 m
6.39 km		3	Fai una curva a destra per stare su **Via Stazione (Châtillon)**	25 min	165 m
6.55 km		3		26 min	74 m
6.63 km		3	Fai una curva a sinistra per stare su **Strada Barat (Châtillon)**	26 min	125 m
6.75 km		3		27 min	35 m
6.79 km		3		27 min	97 m
6.8 km	5	3	Châtillon		
6.8 km	5	3	Unité des Communes valdôtaines Mont-Cervin		
6.89 km		3	Fai una curva a destra per stare su **Raccordo Via Pellissier SS26 (Châtillon)**	27 min	243 m
7.13 km		3	Fai una curva a sinistra per stare su **Raccordo Via Tour De Grange SS26 (Châtillon)**	28 min	112 m



Châtillon Castelli

- Lunghezza: 13.43 km
- Salita: 394 m
- Livello di difficoltà: 5/10
- Piazza della Stazione, 11024 Châtillon, Valle d'Aosta, Italia
- Piazza della Stazione, 11024 Châtillon, Valle d'Aosta, Italia

Descrizione dell'itinerario

Da: Piazza della Stazione, 11024 Châtillon, Valle d'Aosta, Italia
A: Piazza della Stazione, 11024 Châtillon, Valle d'Aosta, Italia
Routing: Bicicletta di montagna - migliore

Luogo di interesse

Marmore

- Distanza lungo il percorso: 0.43 km

Figura 1: Marmore (Fonte: *Francofranco56*)

Il Marmore è il principale torrente della Valtournenche, in Valle d'Aosta, ed è affluente di sinistra della Dora Baltea.
Il torrente Marmore prende forma dal lago Goillet. Durante il suo percorso riceve diversi affluenti che nascono dai numerosi ghiacciai della valle. Percorre nella sua lunghezza la Valtournenche, attraversa il gouffre des Busserailles a Valtournenche e infine si getta nella Dora Baltea all'altezza di Châtillon.

Castello Des Rives

- Distanza lungo il percorso: 0.6 km

Figura 2: Castello Des Rives (Fonte: *Tschubby*)

Il castello des Rives è un antico maniero, oggi in rovina, sito a Châtillon, sulla collina morenica di Saint-Clair.
Il castello, di cui oggi rimane solo un muro pericolante e la cappella castrense, è citato per la prima e ultima volta nel 1242, durante una ricognizione feudale. Secondo la tradizione, il maniero era posseduto dall'ordine dei Templari, ipotesi che non è da escludere, vista la probabile presenza in Valle d'Aosta di ordini ospedalieri. Sull'odierna collina di Saint-Clair sorgeva a quel tempo un borgo superiore per dimensioni, secondo la leggenda, al vicino borgo di Châtillon.

Castello di Ussel

- Distanza lungo il percorso: 2.26 km

Il castello di Ussel è uno dei castelli medievali della Valle d'Aosta. Si trova in cima ad un costone roccioso che domina il paese di Châtillon, in posizione tale da garantire il controllo dell'imbocco della Valtournenche e del fondovalle della Dora Baltea.
Il castello sorge sopra uno sciopio di serpentinite, separato dal resto della montagna dalla faglia "Aosta-Ranzola" lavorata nel corso dei secoli dal ghiacciaio pleistocenico. Il rilievo è caratterizzato da lenti di magnetite che furono sfruttate in epoche passate attraverso la coltivazione del minerale in gallerie: ancora oggi attorno al castello sono visibili alcuni accessi alle miniere.

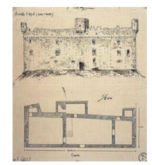


Figura 3: Castello di Ussel (Fonte: *Alfredo d'Andrade*)

Châtillon

- Distanza lungo il percorso: 6.8 km

Figura 4: Châtillon (Fonte: *Patafisik*)

Châtillon è un comune italiano di 4 682 abitanti della Valle d'Aosta. È il terzo comune più popolato della regione dopo il capoluogo e Sarre.
Il territorio di Châtillon è situato nella valle centrale della Dora Baltea, tra la Dora e il torrente Marmore, all'ingresso della Valtournenche. La cittadina, situata in una conca, è sovrastata a nord dal Monte Zerbion e a sud dal Monte Barbeston e dalla Cima Nera.

Unité des Communes valdôtaines Mont-Cervin

- Distanza lungo il percorso: 6.8 km

L'Unité des Communes valdôtaines Mont-Cervin, denominata fino al 2014 Comunità montana Monte Cervino , è un comprensorio montano che unisce 12 comuni della Valle d'Aosta e della Valtournenche,

Figura 5: Unité des Communes valdôtaines Mont-Cervin (Fonte: *Tenami2*)

valle laterale.
Prende il nome dal Monte Cervino, il quale domina la Valtournenche ed è come un punto di riferimento di tutta l'Unité de communes.

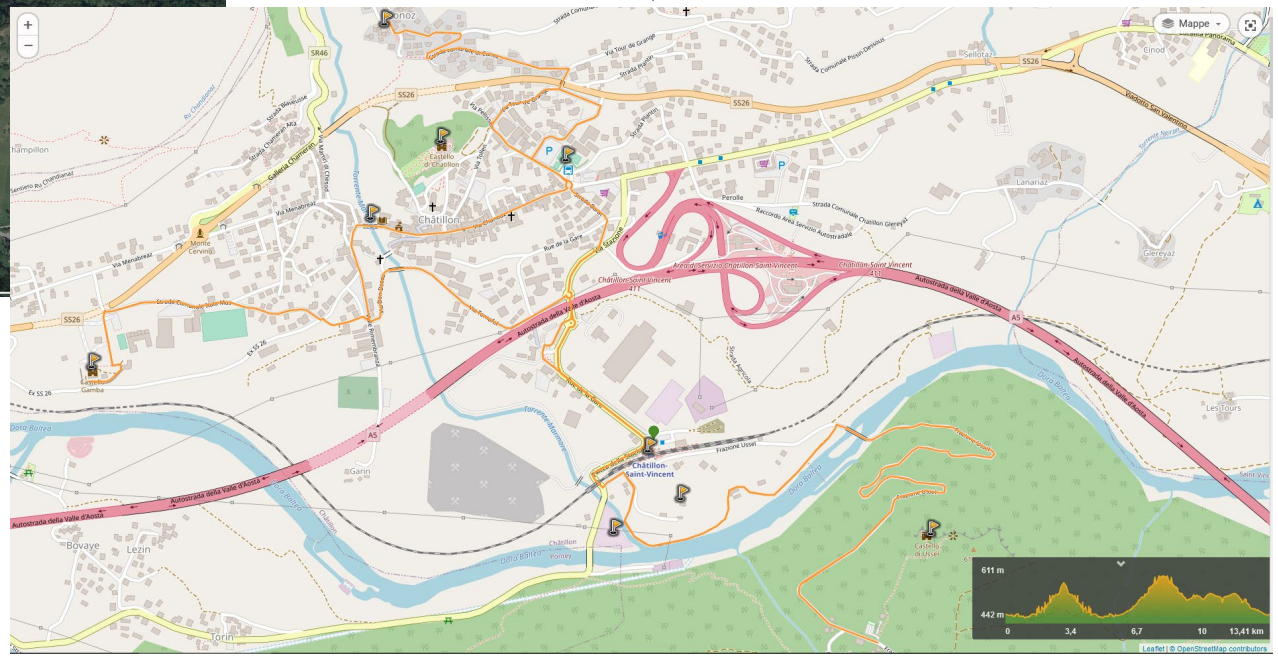
Torre di Conoz

- Distanza lungo il percorso: 8.01 km

Figura 6: Torre di Conoz (Fonte: *Patafisik*)

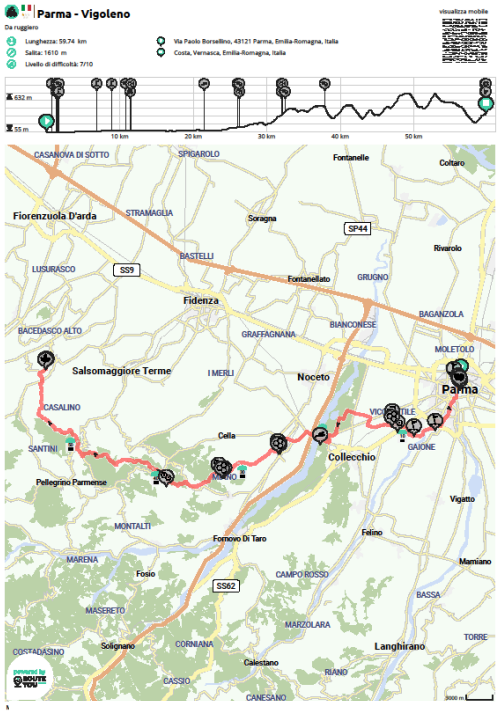
La torre di Conoz è la più importante delle torri della frazione omonima del comune di Châtillon, in Valle d'Aosta, lungo la via Francigena. Si tratta della torre più settentrionale del villaggio, a vedetta della collina tra Châtillon e Saint-Vincent.
Si trova lungo il sentiero turistico n. 6 che, partendo dalla chiesa parrocchiale di Châtillon, costeggia il parco del castello Passerin d'Entrèves e porta a

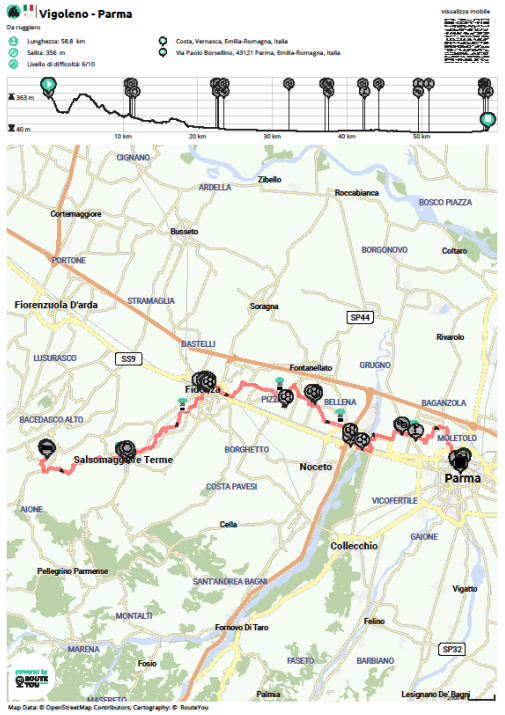
Mappa interattiva

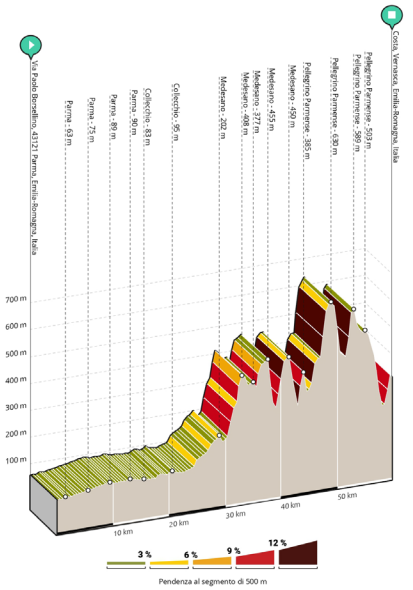


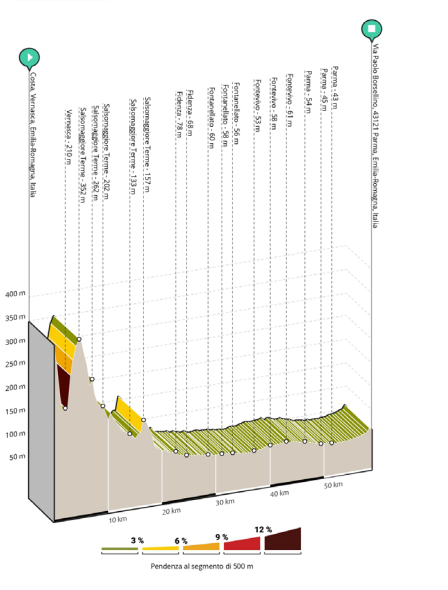
GPX
Track B

Vigoleno e il labirinto della Masone









Bike meet

Perché alla fine, non sono quelli passati in ufficio i momenti che ricorderai.
Jack Kerouac

REALIZZATO CON IL SOSTEGNO DI

UNIONE EUROPEA
Fondo sociale europeo

Regione Lombardia

fse

POR FSE 2014-2020 / OPPORTUNITÀ E INCLUSIONE