

Sommario Rassegna Stampa

Pagina	Testata	Data	Titolo	Pag.
	Rubrica			
	Fondazione Politecnico di MI			
	Meteoweb.eu	17/12/2018	<i>UN CUORE DI ZUPPA PER COSTRUIRE PONTI DI BENESSERE</i>	2
	Zazoom.it	17/12/2018	<i>UN CUORE DI ZUPPA PER COSTRUIRE PONTI DI BENESSERE</i>	4
	Meteoweb.eu	14/06/2018	<i>IN VACANZA A MILANO GRAZIE A CUORE DI ZUPPA</i>	5
	Ilgiorno.it	13/06/2018	<i>SCUOLA FINITA? A MILANO BAMBINI IN VACANZA GRAZIE A 'CUORE DI ZUPPA'</i>	7
	Msn.com/it	13/06/2018	<i>SCUOLA FINITA? A MILANO BAMBINI IN VACANZA GRAZIE A 'CUORE DI ZUPPA'</i>	10
	Radiolombardia.it	13/06/2018	<i>IN VACANZA A MILANO GRAZIE A CUORE DI ZUPPA</i>	11
1	La Repubblica - Ed. Milano	06/02/2018	<i>DISTURBI DEL CIBO CRESCONO I CASI TRA I BAMBINI (A.Corica)</i>	13

Un Cuore di Zuppa per costruire ponti di benessere

Cuore e Parole, [Fondazione Politecnico](#), Farsi Prossimo, liberaMente e Canottieri Milano insieme per promuovere nei ragazzi stili di vita più sani

A cura di [Antonella Petris](#) 17 dicembre 2018 - 18:50

 Mi piace 526.746



Lo straordinario spettacolo della neve intorno a Bologna



Si è concluso oggi nella sede di via Tajani dell'Istituto Comprensivo Guido Galli, alla presenza di 4 classi della scuola primaria e degli insegnanti, Cuore di Zuppa, il progetto integrato di educazione a sani stili di vita promosso dal Comune di Milano e co-finanziato ex lege 285/97.

Cuore e Parole, [Fondazione Politecnico](#) Milano, Farsi Prossimo, liberaMente e Canottieri Milano hanno cooperato per promuovere nei ragazzi, in diverse scuole del territorio milanese, consapevolezza del loro benessere in comunità, sviluppando con il sostegno di psicologi psicoterapeuti, nutrizionisti e dietisti 4 linee di azione:

- Alimentazione, nutrizione e benessere psicofisico
- Alimentazione, sport e benessere
- Alimentazione e integrazione socio-culturale
- Alimentazione, prevenzione e cura dei disturbi alimentari.

Come? Attraverso una serie di **strumenti**:

- la formazione a scuola per la conoscenza delle buone regole della nutrizione e per la promozione dell'integrazione attraverso la tavola;
- uno sportello psicologico pomeridiano in chat e il lunedì anche presso la Casa Pediatrica del Fatebenefratelli;
- laboratori di cucina per le famiglie;
- la distribuzione di materiali per favorire la creatività degli studenti.

"Il benessere dei nostri ragazzi dipende dal nostro modo di proporre stili di vita e regole di











